



Modulhandbuch für das Wahlfach „Sport“ im Rahmen des Masterstudiengangs „Wirtschaftspädagogik“

Inhalt

Modul 1:	Sport, Individuum und Gesellschaft.....	2
Modul 2:	Leistung und Gesundheit.....	3
Modul 3:	Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich A.....	4
Modul 4:	Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich B.....	6
Modul 5:	Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich C.....	7
Modul 6:	Zusatzqualifikationen.....	7
Profilmodul 1:	Sportwissenschaftliche Profilbildung.....	8
Übersicht über die Module		9

Modulname _____

Modul 1: Sport, Individuum und Gesellschaft

Verwendung im Studiengang _____

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer _____

1 Semester 2 Semester

Angebotsfrequenz _____

halbjährlich jährlich

Modultyp _____

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen _____

		Art	SWS	LP
1	Sport, Individuum und Gesellschaft	V	2	3
2	Sport, Individuum und Gesellschaft	PS	2	3

Lern- und Qualifikationsziele

Die Studierenden sollen...

- Grundlagen des Erlebens und Verhaltens im Kontext von Bewegung Sport kennen und reflektieren,
- Grundlagen der sozialen Ordnung des Sports kennen und reflektieren,
- markante sportsoziologische und -psychologische Positionen kennen und beurteilen,
- Entwicklungs- und Vergesellschaftungsprozesse von Bewegung und Sport im Lebenslauf kennen und beurteilen,
- psychologische und soziologische Grundlagen von Gesundheit, Bewegung und Sport kennen und gesundheitliche Potenziale beurteilen.

Inhalte

- Lebenslauf als soziologisches und psychologisches Konstrukt
- Soziologische und psychologische Grundlagen von Sport und Gesundheit im Lebenslauf
- Entwicklung und Lernen im Kontext von Bewegung und Sport
- Persönlichkeit und ihre Entwicklung im Kontext von Bewegung und Sport
- Motivation, Emotion und Kognition im Kontext von Bewegung und Sport
- Soziale Prozesse im Sport
- Entwicklung und Organisationsstrukturen des Sports
- Soziale Ungleichheiten und Sozialisation im Sport
- Grundlagen der Präventions- und Gesundheitspsychologie

Als Vorkenntnis erforderlich für

- Profilmodul 1 – Profilbildung Sportwissenschaft

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- Keine

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- Regelmäßige Teilnahme an den Lehrveranstaltungen
- Klausur im Zusammenhang mit der Vorlesung „Sport, Individuum und Gesellschaft“
- Mündliche Präsentation oder schriftliche Hausarbeit im Rahmen des Proseminars

Modulname

Modul 2: Körper, Leistung und Gesundheit

Verwendung im Studiengang

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer

1 Semester 2 Semester

Angebotsfrequenz

halbjährlich jährlich

Modultyp

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen

		Art	SWS	LP
1	Sportmedizin, Teil I	V	2	3
2	Sportmedizin, Teil II	V	2	3

Lern- und Qualifikationsziele

Die Studierenden sollen Grundkenntnisse...

- zur Anatomie, die für das Verständnis der Bewegungsabläufe im Sport relevant sind,
- zu den wichtigsten Sportschäden, die im Bewegungsapparat auftreten können,
- zur Physiologie der Anpassung des menschlichen Körpers an akute Belastung und Training,
- zu den Prinzipien der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Ausdauerbereich erwerben.

Inhalte

- Anatomie und Sportschäden an Schultergelenk, Ellbogengelenk, Hand, Wirbelsäule, Hüftgelenk, Kniegelenk, Unterschenkel und Fuß
- Physiologie der Anpassung von Lunge, Blut, Herz-Kreislauf, Wasserhaushalt, Muskulatur, Nervensystem, Stoffwechsel und Temperaturregulation an akute Belastung und Training
- Sauerstoffaufnahme, Herzfrequenz und Laktat in der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung

Als Vorkenntnis erforderlich für

- Profilmodul 1 – Profilbildung Sportwissenschaft

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- keine

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- Regelmäßige Teilnahme an den Lehrveranstaltungen
- Klausur im Zusammenhang mit der Vorlesung „Sportmedizin, Teil 1“
- Klausur im Zusammenhang mit der Vorlesung „Sportmedizin, Teil 2“

Modulname

Modul 3: Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich A [Studentinnen]

Verwendung im Studiengang

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer

1 Semester 4 Semester

Angebotsfrequenz

halbjährlich jährlich

Modultyp

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen

	Art	SWS	LP
1 Grundfach Gymnastik/Tanz (I, II, III)	Ü	6	6.5
2 a Grundfach Gerätturnen (I, II)	Ü	6	5
2 b Grundfach Leichtathletik (I, II)	Ü	6	5
3 Grundfach Schwimmen (I,II) [sofern nicht im Bachelorstudiengang belegt]	Ü	4	4

Lern- und Qualifikationsziele

Die Studierenden sollen...

- sportartspezifisches Wissen und praktische Kompetenzen in den Individualsportarten erwerben,
- methodisches Wissen und Können im Hinblick auf sportartspezifische Vermittlungsprozesse in der Schule erwerben,
- fundierte Fähigkeiten in Bezug auf Hilfs- und Sicherheitsmaßnahmen zur Gestaltung von Vermittlungs- und Lernprozessen erwerben,
- Vermittlungsprozesse in den Individualsportarten fachgerecht konzipieren, gestalten und inhaltlich beurteilen können,
- Potenziale mehrperspektivischen Sportunterrichts in den Individualsportarten kennen und erschließen können.

Inhalte

- grundlegende Kenntnisse und Ausführungskompetenzen zu den sportartspezifischen Techniken
- Optimierung der Bewegungsqualität bei ausgewählten sportartspezifischen Fertigkeiten
- Grundlagen sportartspezifischer Trainingsprozesse
- schulbezogene Lehr- und Lernstrategien
- Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur
- Ziele, Inhalte und Methoden der sportartspezifischen Vermittlung
- Rettungsfähigkeit für den Schwimmunterricht
- Fähigkeiten und Fertigkeiten situationsgerechter Hilfeleistung und Sicherheitsstellung im Gerätturnen

Als Vorkenntnis erforderlich für

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- keine

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- regelmäßige Teilnahme
- 60-minütige Klausur (Theorie) und praktische Prüfung im Zusammenhang mit den jeweiligen Lehrveranstaltungen. Die praktische Prüfung gliedert sich in einen Demonstrations- und einen Leistungsteil. In begründeten Ausnahmefällen kann die Klausur durch eine 30-minütige mündliche Prüfung ersetzt werden.

Anmerkungen

- Studentinnen müssen im Wahlfach insgesamt drei Grundfächer abschließen: Schwimmen und Gymnastik/Tanz und *entweder* Gerätturnen *oder* Leichtathletik.
- In Gymnastik/Tanz II wird in der Prüfung eine Kür von zwei Minuten mit zwei Handgeräten verlangt.

Modulname

Modul 3: Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich A [Studenten]

Verwendung im Studiengang

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer

1 Semester 4 Semester

Angebotsfrequenz

halbjährlich jährlich

Modultyp

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen

	Art	SWS	LP
1 Grundfach Gymnastik/Tanz (I, II)	Ü	4	3
2a Grundfach Gerätturnen (I, II)	Ü	6	5
2b Grundfach Leichtathletik (I, II)	Ü	6	5
3 Grundfach Schwimmen (I,II) [sofern nicht im Bachelorstudiengang belegt]	Ü	4	4

Lern- und Qualifikationsziele

Die Studierenden sollen...

- sportartspezifisches Wissen und praktische Kompetenzen in den Individualsportarten erwerben,
- methodisches Wissen und Können im Hinblick auf sportartspezifische Vermittlungsprozesse in der Schule erwerben,
- fundierte Fähigkeiten in Bezug auf Hilfs- und Sicherheitsmaßnahmen zur Gestaltung von Vermittlungs- und Lernprozessen erwerben,
- Vermittlungsprozesse in den Individualsportarten fachgerecht konzipieren, gestalten und inhaltlich beurteilen können,
- Potenziale mehrperspektivischen Sportunterrichts in den Individualsportarten kennen und erschließen können.

Inhalte

- grundlegende Kenntnisse und Ausführungskompetenzen zu den sportartspezifischen Techniken
- Optimierung der Bewegungsqualität bei ausgewählten sportartspezifischen Fertigkeiten
- Grundlagen sportartspezifischer Trainingsprozesse
- schulbezogene Lehr- und Lernstrategien
- Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur
- Ziele, Inhalte und Methoden der sportartspezifischen Vermittlung
- Rettungsfähigkeit für den Schwimmunterricht
- Fähigkeiten und Fertigkeiten situationsgerechter Hilfeleistung und Sicherheitsstellung im Gerätturnen

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- keine

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- regelmäßige Teilnahme
- 60-minütige Klausur (Theorie) und praktische Prüfung im Zusammenhang mit den jeweiligen Lehrveranstaltungen. Die praktische Prüfung gliedert sich in einen Demonstrations- und einen Leistungsteil (1 ausgenommen). In begründeten Ausnahmefällen kann die Klausur durch eine 30-minütige mündliche Prüfung ersetzt werden.

Anmerkungen

- Studenten müssen im Wahlfach insgesamt drei Grundfächer abschließen: Schwimmen und Gymnastik/Tanz und *entweder* Gerätturnen *oder* Leichtathletik.
- In Gymnastik/Tanz II wird in der Prüfung eine Kür von 60-90 Sekunden mit nur einem Handgerät verlangt.

Modulname

Modul 4: Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich B

Verwendung im Studiengang

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer

1 Semester 4 Semester

Angebotsfrequenz

halbjährlich jährlich

Modultyp

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen

	Art	SWS	LP
1 Grundfach Basketball (I, II)	Ü	3	3.5
2 Grundfach Fußball (I,II)	Ü	3	3.5
3 Grundfach Handball (I, II)	Ü	3	3.5
4 Grundfach Volleyball (I, II)	Ü	3	3.5

Lern- und Qualifikationsziele

- Die Studierenden sollen...
- sportartspezifisches Wissen, motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Sportspielen erwerben,
 - Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten der sportartspezifischen Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik erwerben
 - methodisches Wissen und Können im Hinblick auf sportartspezifische Vermittlungsprozesse in der Schule erwerben,
 - Vermittlungsprozesse in den Sportspielen fachgerecht konzipieren, gestalten und inhaltlich beurteilen können,
 - Potenziale mehrperspektivischen Sportunterrichts in den Sportspielen kennen und erschließen können.

Inhalte

- grundlegende Kenntnisse und Ausführungskompetenzen zu den sportartspezifischen Techniken
- Optimierung der Bewegungsqualität bei ausgewählten sportartspezifischen Fertigkeiten
- grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten der sportartspezifischen Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik
- Grundlagen sportartspezifischer Trainingsprozesse
- schulbezogene Lehr- und Lernstrategien
- Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur
- Ziele, Inhalte und Methoden der sportartspezifischen Vermittlung

Als Vorkenntnis erforderlich für

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- keine

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- regelmäßige Teilnahme
- 60-minütige Klausur (Theorie) und praktische Prüfung im Zusammenhang mit den jeweiligen Lehrveranstaltungen. Die praktische Prüfung gliedert sich in einen Demonstrations- und einen Leistungsteil, die einzeln bewertet und im Anschluss gemittelt werden. In begründeten Ausnahmefällen kann die Klausur durch eine 30-minütige mündliche Prüfung ersetzt werden.

Anmerkungen

- Studentinnen schließen (in Bachelor und Master) insgesamt zwei, Studenten drei der Sportspiele ab.

Modulname

Modul 5: Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich C

Verwendung im Studiengang

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer

1 Semester 2 Semester

Angebotsfrequenz

halbjährlich jährlich

Modultyp

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen

	Art	SWS	LP
1 Wahlfach I	Ü	2	1
2 Wahlfach II	Ü	2	1
3 Exkursion	Ü	1	1
4 Außerunterrichtliche Sportaktivitäten	Ü	2	1

Lern- und Qualifikationsziele

Die Studierenden sollen...

- Schulbezogenes Wissen zur Gestaltung von Lernprozessen im Kontext der aktuellen Kinder- und Jugendsport- oder Regionalkultur erwerben,
- Schulbezogene motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Lernprozessen im Kontext der aktuellen Kinder-, Jugendsport- und Regionalkultur erwerben,
- methodisches Wissen und Können im Hinblick auf die Vermittlung von neuen Sportarten und Bewegungsaktivitäten sowie zur Durchführung von Exkursionen erwerben,
- Vermittlungsprozesse im Hinblick auf neue Sportarten und Bewegungsaktivitäten sowie mehrtägige Exkursionen fachgerecht konzipieren, gestalten und inhaltlich beurteilen können,
- Potenziale mehrperspektivischen Sportunterrichts kennen und erschließen können.

Inhalte

- grundlegende Kenntnisse und Ausführungskompetenzen zu den sportartspezifischen Techniken und ggf. Taktikelementen
- Optimierung der Bewegungsqualität bei ausgewählten sportartspezifischen Fertigkeiten
- Grundlagen sportartspezifischer Trainingsprozesse
- schulbezogene Lehr- und Lernstrategien
- Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur
- Ziele, Inhalte und Methoden der sportartspezifischen Vermittlung
- psycho-soziale Grundlagen sowie Planung, Durchführung und Auswertung von Exkursionen

Als Vorkenntnis erforderlich für

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- keine

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- regelmäßige Teilnahme
- Schriftliche oder mündliche oder praktische Leistungen in den jeweiligen Veranstaltungen

Modulname _____

Modul 6: Zusatzqualifikationen

Verwendung im Studiengang _____

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer _____

1 Semester 2 Semester

Angebotsfrequenz _____

halbjährlich jährlich

Modultyp _____

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen _____

	Art	SWS	LP
1 Vereinspraktikum	Ü		1
2 Erste Hilfe [sofern nicht im Bachelor erworben]	Ü		0.5

Lern- und Qualifikationsziele

Die Studierenden sollen...

- Im breiten- und/oder leistungssportlichen Bereich von Sportvereinen Erfahrungen sammeln,
- die Jugendarbeit sowie die Organisationsstruktur von Sportvereinen kennenlernen,
- sicher und entschlossen bei der sachgemäßen Anwendung von Erste-Hilfe-Maßnahmen werden.

Inhalte

- Kenntnisse über die Funktionen und den Nutzen ehrenamtlicher Sportorganisationen,
- Kennenlernen der Strukturen und Verwaltungsarbeit eines Sportvereins;
- Einführung und Vertiefung von Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen.

Als Vorkennntnis erforderlich für

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- Regelmäßige Teilnahme
- Das Vereinspraktikum umfasst 48 Stunden

Modulname

Profilmodul 1: Sportwissenschaftliche Profilbildung

Verwendung im Studiengang

Wahlfach „Sport“ (M.Sc. Wirtschaftspädagogik)

Dauer

1 Semester 2 Semester

Angebotsfrequenz

halbjährlich jährlich

Modultyp

Pflichtmodul Wahlpflichtmodul Wahlmodul

Veranstaltungen

		Art	SWS	LP
1	1 Hauptseminar aus dem medizinisch-naturwissenschaftlichen Bereich	HS	2	4
2	1 Hauptseminar aus dem geistes-/sozialwissenschaftlichen Bereich	HS	2	4

Lern- und Qualifikationsziele

- Die Studierenden sollen...
- sportwissenschaftliche Fragen (vorzugsweise im Zusammenhang mit dem Schulsport oder mit dem Kindes- und Jugendalter) im Hinblick auf theoretische Modelle vertiefend beschreiben, analysieren und beurteilen können,
 - sportwissenschaftliche Fragen auf der Basis empirischer Forschungsergebnisse vertiefend beschreiben, analysieren und beurteilen können.

Inhalte

- ausgewählte theoretische Modelle zur Beschreibung und Analyse sportwissenschaftlicher Probleme in Sport und Sportunterricht
- exemplarische Analyse ausgewählter sportwissenschaftlicher Fragen im Hinblick auf das Kindes- und Jugendalter
- Theorie-Praxis-Transfer.

Als Vorkenntnis erforderlich für

Eingangsvoraussetzungen nach Prüfungsordnung

- Erfolgreicher Abschluss des (Bachelor-) Moduls, dem der gewählte Bereich entspricht

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Moduls

- Regelmäßige Teilnahme
- Mündliche Präsentation und schriftliche Hausarbeit im Rahmen der Hauptseminare

Übersicht über die Module

Modul	Lehrveranstaltungen	LP
Modul 1:	V "Sport, Individuum und Gesellschaft"	3
Sport, Individuum und Gesellschaft	PS „Sport, Individuum und Gesellschaft“	3
Modul 2:	V "Sportmedizin, Teil 1"	3
Leistung und Gesundheit	V "Sportmedizin, Teil 2"	3
Modul 3:	Ü „Gymnastik/Tanz, Grundfach“	6.5 (w)/3 (m)
Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich A	Ü „Gerätturnen, Grundfach“	5
	Ü „Leichtathletik, Grundfach“	5
	Ü „Schwimmen, Grundfach“*	4
Modul 4:	Ü „Basketball, Grundfach“	3.5
Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich B	Ü „Fußball, Grundfach“	3.5
	Ü „Handball, Grundfach“	3.5
	Ü „Volleyball, Grundfach“	3.5
Modul 5:	Ü „Außerunterrichtliche Sportaktivitäten“	1
Sportartspezifische Theorie und Praxis, Bereich C	Ü „Wahlfach I und II“	2
	Ü „Exkursion“	1
Modul 6:	Ü "Vereinspraktikum"	1
Zusatzqualifikationen	Ü Erste Hilfe*	0.5
Profilmodul 1:	1 HS aus dem med.-naturwissenschaftlicher Bereich	4
Profilbildung Sportwissenschaft	1 HS aus dem geistes-/sozialwissenschaftl. Bereich	4
Gesamt		44

* Nur bei Variante 2, d.h. wenn nicht im Bachelorstudiengang belegt/erworben.